

MENU

7 – 10 stycznia



WTOREK/ 7 stycznia

- Krupnik/ alergeny: seler, gluten
- Potrawka z kurczaka ze szpinakiem i suszonymi pomidorami, ryż, surówka z marchewki/ alergeny: mleko
- Panierowany ser camembert z brzoskwinia i żurawiną, ryż/ alergeny: mleko, jajko

ŚRODA/ 8 stycznia

- Krem z dyni z mlekiem kokosowym, grzanki/ alergeny: seler
- Klopsy wieprzowe w sosie pieczarkowym, kasza bulgur, surówka wiosenna/ alergeny: seler, jajko, mleko
- Kotlety z kaszy gryczanej i twarogu, sos pieczarkowy, surówka wiosenna/ alergeny: gluten, jajko, mleko

CZWARTEK/ 9 stycznia

- Ogórkowa/ alergeny: seler
- Pierś z kurczaka w panierce ze słonecznikiem, ziemniaki, colesław/ alergeny: gluten, jajko, mleko
- Ryż zapiekany z jabłkiem i sosem waniliowym/ alergeny : mleko

PIĄTEK/ 10 stycznia

- Grochowa z kiełbasą/ alergeny: seler
- Wieprzowina w 5 smakach, ryż, surówka z kapusty/ alergeny: soja
- Papryka faszerowana kaszą i warzywami, sos pomidorowy/ alergeny: gluten, jajko

MENU

13 – 17 stycznia



PONIEDZIAŁEK/ 13 stycznia

- Szczawiowa z jajkiem/ alergeny: seler, jajko
- Szynka pieczona w sosie chrzanowym, kasza gryczana, surówka z czerwonej kapusty/ alergeny: mleko
- Kotlet z kalafiora ze śmietaną, surówka z czerwonej kapusty/ alergeny: gluten, jajko, mleko

WTOREK/ 14 stycznia

- Krem z białych warzyw, grzanki/ alergeny: seler, mleko
- Eskalopek drobiowy w sosie koperkowym, kasza kuskus, marchewka z groszkiem/ alergeny: gluten, mleko
- Tarta z brokułami i serem feta, mix sałat z winogretem/ alergeny: gluten, jajko, mleko

ŚRODA/ 15 stycznia

- Buraczkowa z ziemniakami/ alergeny: seler, mleko
- Gulasz po węgiersku, kasza jęczmienna, surówka z ogórków/ alergeny: gluten
- Pierogi z serem i śmietaną na słodko/ alergeny: mleko, jajko

CZWARTEK/ 16 stycznia

- Pieczarkowa/ alergeny: seler, mleko
- Kotlet pożarski, ziemniaki, surówka z buraków/ alergeny: gluten, jajko
- Risotto z boczniakami i cukinią/ alergeny: mleko

PIĄTEK/ 17 stycznia

- Krem z zielonego groszku, grzanki/ alergeny: seler, mleko
- Placki jogurtowe z sosem mango/ alergeny: jajko, mleko

MENU

20 – 24 stycznia



PONIEDZIAŁEK/ 20 stycznia

- Zupa z soczewicy/ alergeny: seler
- Makaron z sosem bolońskim/ alergeny: mleko, jajko, gluten
- Pierogi ze szpinakiem i masłem czosnkowym, surówka z kapusty pekińskiej/ alergeny: gluten, jajko, mleko

WTOREK/ 21 stycznia

- Kalafiorowa/ alergeny: seler, mleko
- Strogonow wieprzowy, kasza gryczana, surówka koperkowa/ alergeny: gluten
- Placki warzywne z dipem szczypiorkowym, surówka koperkowa/ alergeny: gluten, jajko, mleko

ŚRODA/ 22 stycznia

- Pomidorowa z makaronem/ alergeny: mleko, gluten
- Pierś z kurczaka w panierce panko, sos słodko-kwaśny, ryż, surówka orientalna/ alergeny: gluten, jajko
- Warzywa po chińsku z sosem sojowym, ryż/ alergeny: soja

CZWARTEK/ 23 stycznia

- Krem cebulowo-serowy/ alergeny: seler, mleko
- Burrito mięsne, dip czosnkowy, surówka z kapusty czerwonej/ alergeny: gluten, jajko
- Makaron z cukinią i suszonymi pomidorami/ alergeny: mleko, gluten

PIĄTEK/ 24 stycznia

- Zupa tajska/ alergeny: seler, mleko
- Ryba panierowana, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty/ alergeny: jajko, mleko
- Naleśniki z serem i jabłkiem prażonym, sos waniliowy/ alergeny: mleko, jajko, gluten

MENU

27 – 31 stycznia



PONIEDZIAŁEK/ 27 stycznia

- Zacierkowa/ alergeny: seler
- Schab pieczony, kasza jęczmienna, surówka królewska/ alergeny: gluten
- Zapiekanka ziemniaczana z brokułami i sosem serowym/ alergeny: jajko, mleko

WTOREK/ 28 stycznia

- Krem pomidorowy, grzanki / alergeny: seler, gluten
- Roladki z kurczaka ze szpinakiem i warzywami, sos śmietanowy, ryż, surówka żydowska/ alergeny: mleko
- Krokiety z pieczarkami i serem, surówka żydowska/ alergeny: gluten, jajko, mleko

ŚRODA/ 29 stycznia

- Barszcz ukraiński/ alergeny: mleko
- Pierś z kurczaka panierowana w sezamie, ziemniaki, colesław/ alergeny: gluten, jajko, mleko
- Kluski leniwe z masłem i bułką tartą/ alergeny: mleko, gluten, jajko

CZWARTEK/ 30 stycznia

- Jarzynowa/ alergeny: seler, mleko
- Zapiekanka makaronowa z mięsem, sos pomidorowy/ alergeny: gluten, jajko
- Placki ziemniaczane z marchewką/ alergeny: mleko, gluten

PIĄTEK/ 31 stycznia

- Zupa minestrone z zacierkami/ alergeny: seler, gluten
- Butter chicken, ryż/ alergeny: mleko
- Warzywa curry, ryż/ alergeny: mleko